



COACHINGAUSBILDUNG “BASIC-ADVANCED”

TERMINE

14.10. + 15.10.2022

28.10. + 29.10.2022

09:00 – 16:00 Uhr

ORT

Allsport Campus
Feldstraße 15, 6837 Weiler
www.feldstrasse15.at

inspirationen,
methoden,
werkzeuge

frau bilgeri

WEN WIR ANSPRECHEN

Alle Menschen, die die Coachinausbildung „Basic“ oder eine andere Coaching-Basisausbildung absolviert haben und am Thema dranbleiben möchten. Neben neuen Techniken lernen wir auch, uns bewusst auf uns selbst zu konzentrieren, um kraftvoll und freudig das eigene Leben zu gestalten.

WAS DU LERNST

- Du vertiefst Deine bereits erlangte Coachingkompetenz
- Du lernst neue Techniken, die es Dir erleichtern, Dich bzw. Dein Gegenüber noch bewusster zu begleiten
- Du erfährst Hintergründe zu Coaching und Wege für mehr Freude im alltäglichen Tun
- Du erlebst Dich als Coach

INHALTE

- Neue Werkzeuge und Methoden kennen und anwenden lernen
- Selbstliebe und Selbstbewusstsein als positiver Motor für Dein Leben erfahren
- Bewusstes Atmen und lebendige Selbstfürsorge
- Spaß und Freude in der Gruppe

KOSTEN

EUR 800,00 + 20% Mwst

Dieser Preis beinhaltet: 4 Ausbildungstage, 1 Lehrcoaching, sowie die Unterlagen und Pausenverpflegung

ANMELDUNG

Margit Bilgeri | margit.bilgeri@fraubilgeri.at | 0664 1482144 | www.fraubilgeri.at

TRAINERIN

Mag. Margit Bilgeri

Trainerin, Beraterin, Mediatorin, International zertifizierte Mentalcoach

Ich bin seit 20 Jahren als Entwicklungs- und Dienstleistungsexpertin tätig und unterstütze seit sechs Jahren selbstständig Menschen und Organisationen, die mit spannenden und herausfordernden Fragen konfrontiert sind.

Gemeinsam gestalten wir Wege, die zu Dir passen. Und wirken.

Das ist mein Beruf. Und ohne Übertreibung meine Berufung.

CO-TRAINERIN

Jennifer Lebeda

Coach in Ausbildung mit Hingabe für die Vitalisierung von Körper und Geist.

„Mentale und körperliche Gesundheit in Verbindung mit Sport ist wichtig für uns alle.“

Mit einer Portion Motivation, Neugier und Interesse für uns selbst und die eigenen Themen steht dem Erreichen der persönlichen Ziele nichts im Weg.